

Agenten auf dem Weg

Dem Geheimcode meines Körpers auf der Spur Für Jungen im Alter von 10 – 12 Jahren

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt, bestehend aus einem Workshop für 10-12jährige Jungen und einem vorgängigen Vortrag für die Eltern, mit dem Leitgedanken:

“Nur was ich schätze kann ich schützen“

Für einen positiven Start in die Pubertät

Wie Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Sich als Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät positiv zu erleben, sind wichtige Entwicklungsaufgaben. Die Art und Weise, wie junge Menschen auf die körperlichen Veränderungen vorbereitet werden, hat grossen Einfluss darauf, ob sie im späteren Leben ihrem eigenen Körper und auch dem einer anderen Person mit Achtung und Wertschätzung begegnen können.

Wertschätzung als Grundprävention

Im Workshop werden die Jungen auf eine Entdeckungsreise durch ihren Körper geschickt. Dabei lernen sie die spannenden Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit, liebevoll und im geschützten Rahmen kennen und verstehen. Eine Fülle von farbenfrohen Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen. In einer wertschätzenden Sprache werden die Zusammenhänge und biologischen Begriffe nachvollziehbar erklärt. Herz und Emotionen werden angesprochen und das Staunen über das Wunder des eigenen Körpers neu gelernt.

Eltern als Begleiter

Trotz Informationen aus Zeitschriften, Internet und Biologieunterricht sind die Eltern wichtige Ansprechpartner, wenn es um die sexuelle Entwicklung ihrer Kinder geht. Deshalb wendet sich der Elternabend an jene Eltern, deren Söhne vor oder in der Pubertät stehen. Wie ihre Kinder, werden auch sie auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit den faszinierenden Vorgängen im Körper von Mann und Frau vertraut gemacht und erhalten neue Impulse für gemeinsame Gespräche in der Familie. Sie lernen den Kursleiter kennen und haben Gelegenheit Fragen zu stellen.

Der Elternrat Hittnau führt seit einigen Jahren alternierend die Workshops für Mädchen und Jungs mit sehr viel positivem Feedback durch. Wir freuen uns, dass auch dieses Jahr wieder 14-16 Jungen an diesem tollen Angebot teilnehmen können.

Elternvortrag: «Wenn Jungen Männer werden»

Wann: Freitag, 27. November 2026, 18:30 – 20:00 Uhr, Singsaal Hermetsbüel

Kosten: CHF 30.00 pro Person / CHF 40.00 pro Paar.

Für Eltern von Workshopteilnehmern sind die Kosten im Kursgeld inbegriffen.

Jungenworkshop: «Agenten auf dem Weg»

Wann: Samstag, 28. November 2026 09:00 – 15:30 Uhr, Singsaal Hermetsbüel

Kosten: CHF 85.00 pro Hittnauer-Junge inkl. Elternvortrag (CHF 35.00 pro Junge werden von der Schulverwaltung finanziert | externe Jungen CHF 120.00)

Leitung: Remo Gugolz, Naturpädagoge, Kursleiter MFM-Projekt®

**Anmeldung und
Auskunft:**

elternbildung@elternrat-hittnau.ch

MfM-Homepage: www.mfm-projekt.ch

Teilnehmerzahl beschränkt!

Anmeldeschluss: 23. Oktober 2026